

# 5<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Conception de la maquette : Jérémie Laliberté  
Préparation du feuillet biblique : Yves Guérin



## Selon saint Matthieu

*Mt 5, 13-16*

**13** En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Vous êtes le sel de la terre.

Mais si le sel devient fade,

comment lui rendre de la saveur ?

Il ne vaut plus rien :

on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

**14** Vous êtes la lumière du monde.

Une ville située sur une montagne  
ne peut être cachée.

**15** Et l'on n'allume pas une lampe

pour la mettre sous le boisseau ;

on la met sur le lampadaire,

et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

**16** De même, que votre lumière brille

devant les hommes :

alors, voyant ce que vous faites de bien,

ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

# Autres lectures du dimanche

## Livre du prophète Isaïe

*Is 58, 7-10*

**07** Ainsi parle le Seigneur :  
Partage ton pain avec celui qui a faim,  
accueille chez toi les pauvres sans abri,  
couvre celui que tu verras sans vêtement,  
ne te dérobe pas à ton semblable.

**08** Alors ta lumière jaillira comme l'aurore,  
et tes forces reviendront vite.  
Devant toi marchera ta justice,  
et la gloire du Seigneur fermera la marche.

**09** Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ;  
si tu cries, il dira : « Me voici. »  
Si tu fais disparaître de chez toi le joug,  
le geste accusateur, la parole malfaisante,

**10** si tu donnes à celui qui a faim  
ce que toi, tu désires,  
et si tu combles les désirs du malheureux,  
ta lumière se lèvera dans les ténèbres  
et ton obscurité sera lumière de midi.

## Psaume

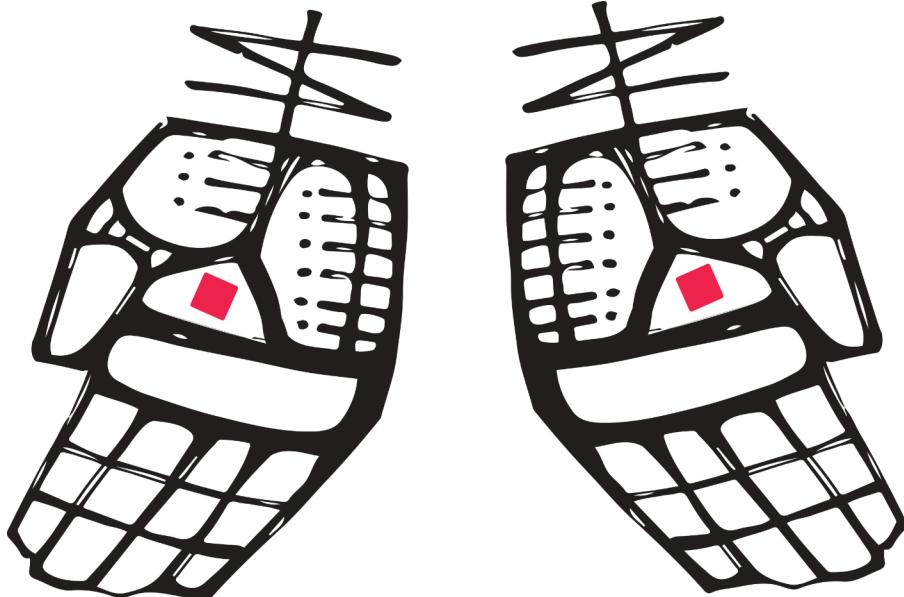
*Ps 145 (146), 7, 8, 9ab.10b*

**R/ Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres. ou : Alléluia ! (cf. Ps 111, 4)**

Lumière des cœurs droits,  
il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.  
L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !



## Première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

1Co 2, 1-5

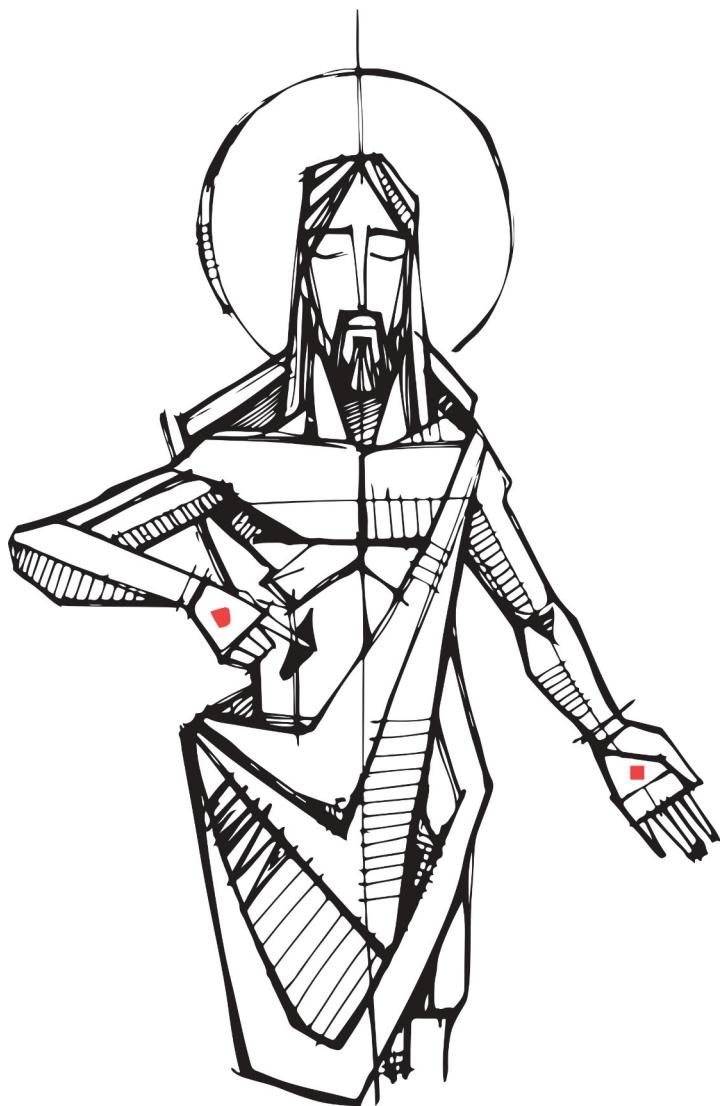
**01** Frères, quand je suis venu chez vous,  
je ne suis pas venu vous annoncer  
le mystère de Dieu avec le prestige  
du langage ou de la sagesse.

**02** Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre  
que Jésus Christ, ce Messie crucifié.

**03** Et c'est dans la faiblesse,  
craintif et tout tremblant,  
que je me suis présenté à vous.

**04** Mon langage, ma proclamation de l'Évangile,  
n'avaient rien d'un langage de sagesse  
qui veut convaincre ;  
mais c'est l'Esprit et sa puissance  
qui se manifestaient,

**05** pour que votre foi repose,  
non pas sur la sagesse des hommes,  
mais sur la puissance de Dieu.



# **Ma prière pour la liturgie de la Parole**

Nous venons de terminer la catéchèse d'adultes. Au terme de celle-ci ou dans les jours qui suivent, je confie ma plume à l'Esprit saint. C'est dans le silence qu'il fait naître sa prière en moi. Je pourrai éventuellement offrir cette prière lors de la liturgie de la Parole à vivre ensemble à la suite de la catéchèse.

*Dans cette prière, j'intègre au moins l'une des «images» des textes bibliques de la liturgie de ce dimanche.*

La prière est le plus souvent l'expression de l'expérience d'une délicate étreinte. Fruit de la visitation mystérieuse de l'Esprit Saint qui a murmuré des mots nouveaux aux oreilles du cœur, au plus intime de l'intérieurité.

Prière : expression de l'expérience du regard doux et bouleversant de Dieu qui croise le nôtre, parfois éteint, à l'occasion détourné ou par moment vitreux. Regard de Dieu qui rappelle à la vie, qui suscite et procure des élans devenus impossibles. Regard de Dieu qui éveille, réveille et ravive le nôtre.

Prière : mise à nu de l'âme. Dépouillée de ses artifices artificiels, dépossédée de ses illusions illusoires, délestée de ses impostures d'imposteur, soulagée de ses duperies dont elle s'est faite dupe, l'âme retrouve son chant, sa lumière, son souffle. Elle retourne enfin au Jardin premier dont elle aperçoit l'Arbre de vie en son centre. Jardin intérieur où elle se retrouve en vérité, en humilité, en vulnérabilité, mais aussi et surtout en toute transparence bienheureuse devant son créateur.

Prière : expérience de peu de mots et d'espaces de silences pleins, rassasiant, nourrissants, vivifiants. Expérience de présence au Présent. Expérience de respiration dans le Souffle divin. Expérience de transparence dans la Lumière divine. Expérience d'exitance dans la Vie et l'Amour de Dieu.

Prière : n'appartenir qu'au Bien-aimé et se faire réponse à son Amour. Épouser ses mots et les faire siens.

Amen

Yves Guérette

## Homélie de saint Jean Chrysostome (+407)

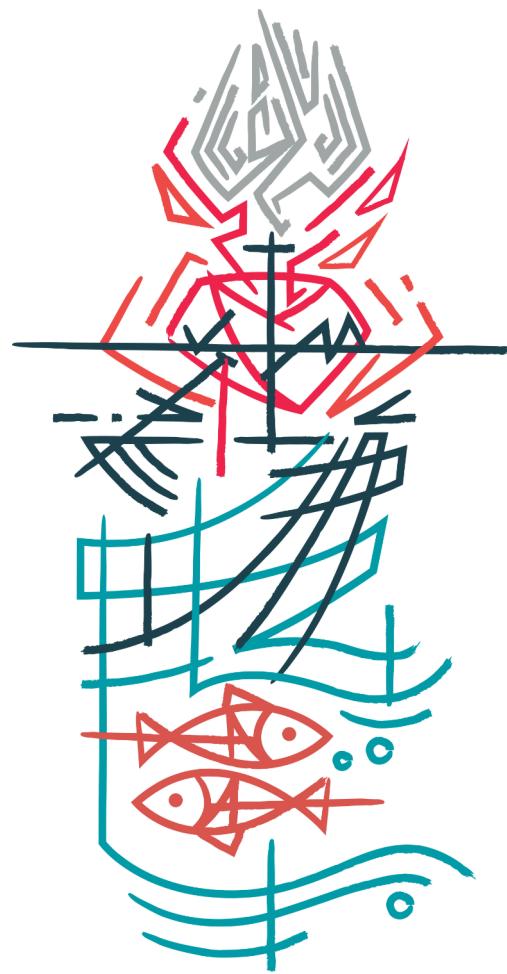
Catéchèses baptismales 4, 18-21 33, SC 50, 192-193, 199

**N**ous avons revêtu le Christ une fois pour toutes, et nous sommes devenus dignes de l'avoir comme hôte. Si nous le voulons, nous pourrons donc, sans dire un seul mot, en menant simplement une vie parfaite, révéler à tous la puissance qui habite en nous. C'est bien décelé que parle le Christ, quand il dit: Que votre lumière brille devant les hommes: alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux (*Mt 5,16*). Cette lumière n'atteint pas les sens corporels, mais elle illumine l'âme et l'esprit de ceux qui la voient; elle dissipe les ténèbres du mal et dispose tous ceux qui la reçoivent à briller de leur propre lumière et à prendre la vertu pour modèle.

Que votre lumière brille devant les hommes. Le Christ dit justement devant les hommes. Il veut dire: "Que votre lumière soit si vive qu'elle vous éclaire et brille également devant les hommes, car ils ont besoin de son aide!" La lumière naturelle permet de chasser les ténèbres pour voir le chemin à parcourir et aller droit devant soi sur une route ordinaire. Il en est de même pour la lumière spirituelle provenant d'une conduite exemplaire: elle éclaire ceux qui ont les yeux de leur esprit obscurcis par l'erreur et qui sont incapables d'apercevoir nettement le chemin de la vertu; elle ôte la chassie des yeux de leur intelligence; elle les met sur la bonne voie et leur permet de suivre désormais le chemin de la vertu.

Alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. Autrement dit: que votre vertu, que la discipline rigoureuse de votre conduite et de votre pratique des bonnes œuvres éveillent en ceux qui vous voient le désir de glorifier le Maître universel. Que chacun de vous ait à cœur, je vous en prie, de mener une vie si parfaite qu'elle entraîne tous ceux qui la voient à chanter la louange du Maître. [...]

Par votre conduite exemplaire, attirez sur vous la grâce de l'Esprit, si bien que vous deviendrez inexpugnables. Ainsi l'Église se réjouira et exultera de votre progrès; notre Maître à tous sera glorifié et tous nous deviendrons dignes du Royaume des cieux, par la grâce, la miséricorde et l'amour du Fils unique de Dieu, notre Seigneur Jésus Christ, à qui soient, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, puissance, honneur, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.





# AIDE-MÉMOIRE

## POUR L'ANIMATION DE LA CATÉCHÈSE BIBLIQUE DE LA LITURGIE DOMINICALE DE LA PAROLE

### Étape 1 : **Vivre la communion lors du temps d'accueil**

En catéchèse, le temps d'accueil ne se réduit pas à une simple formalité. Il constitue un moment essentiel de partage, où chacun et chacune est invitée-e à déposer quelques fragments de son vécu quotidien. C'est en effet au cœur de l'expérience humaine – dans la réalité concrète des joies, des épreuves et des questions – que la Parole de Dieu prend chair et se fait entendre. La catéchèse n'est pas d'abord une transmission d'idées ou de connaissances sur Dieu. Ce n'est pas un cours. Elle est avant tout une expérience d'écoute : celle d'une Parole toujours neuve, qui rejoint chaque personne dans son ici et maintenant. Le temps d'accueil devient ainsi un espace où chacun et chacune peut se laisser rejoindre et relire par sa propre histoire.

### Étape 2 : **Communier par la prière**

Pour passer du temps d'accueil au travail des Écritures, on propose un moment de prière à partir du psaume du dimanche. Celui-ci peut être proclamé lentement et de manière méditative par l'une ou l'autre personne du groupe, afin de favoriser une écoute intérieure et recueillie.

### Étape 3 : **Se laisser étonner par l'Évangile du dimanche**

Après la proclamation de l'Évangile, on invite chacun et chacune à identifier, puis à exprimer librement ce qui l'a surpris ou interpellé dans le texte. Pourquoi accorder une telle place à l'étonnement ? Parce que Dieu surprend toujours : « ses pensées ne sont pas nos pensées » (Is 55,8). À cette étape, il est essentiel de ne pas commenter ni expliquer les étonnements exprimés. Ils sont accueillis tels quels, dans le respect du chemin intérieur de chacun et chacune.

### Étape 4 : **Chercher des éclairages à partir des autres lectures**

Les autres lectures du dimanche sont ensuite proclamées. Chacun et chacune est alors invité-e à repérer d'éventuels liens, échos ou résonances entre les textes. Quelques minutes de réflexion personnelle suffisent pour cette étape.

### Étape 5 : **Communier par le partage des découvertes et des lumières intérieures**

Vient alors le temps de la parole libre et du partage en groupe. Les participants et participantes échangent sur leurs découvertes, leurs intuitions et leurs questionnements. La parole circule, et la Parole continue d'éveiller, de déplacer et de faire vivre.

L'objectif n'est pas de maîtriser le sens du texte, mais de se laisser saisir par le Seigneur. Il ne s'agit pas tant de comprendre ou d'expliquer l'Écriture que de se laisser comprendre par elle : rencontrer Dieu, se rencontrer soi-même et rencontrer les autres. La catéchèse n'est donc pas d'abord un exercice érudit. Elle est l'œuvre de la Parole à l'œuvre en nous, résonnant au plus intime de nos existences. À partir d'une question que le texte nous adresse, un chemin s'ouvre : vers une rencontre nouvelle, une possible guérison, ou une révélation inattendue de Dieu pour chacun et chacune.

### Étape 6 : **Communier par la prière de conclusion**

La rencontre se termine par un temps de prière et de célébration. Si le temps le permet, on peut inviter chaque personne à écrire une prière personnelle, qui pourra ensuite être proclamée lors de la prière finale.

Pour plus d'informations et de détails, téléchargez gratuitement le *Guide abrégé d'animation* disponible à l'adresse suivante : [www.cbldp.com](http://www.cbldp.com)

**Ce feuillet biblique du dimanche  
accompagne le livre  
*Catéchèse biblique de la liturgie  
de la Parole***

Comme le rapporte le livre des Actes des Apôtres, le nombre de disciples se multiplie lorsque la Parole de Dieu est féconde et lorsqu'elle « croît » (Ac 6, 7). Lorsqu'elle « se multiplie » (Ac 12, 24) et lorsqu'elle la Parole gagne en vigueur (Ac 19, 20), l'Église est fortifiée puisque Dieu transforme alors, guérit et réconcile les humains entre eux et avec Lui. Il les engendre dans sa Vie en abondance.

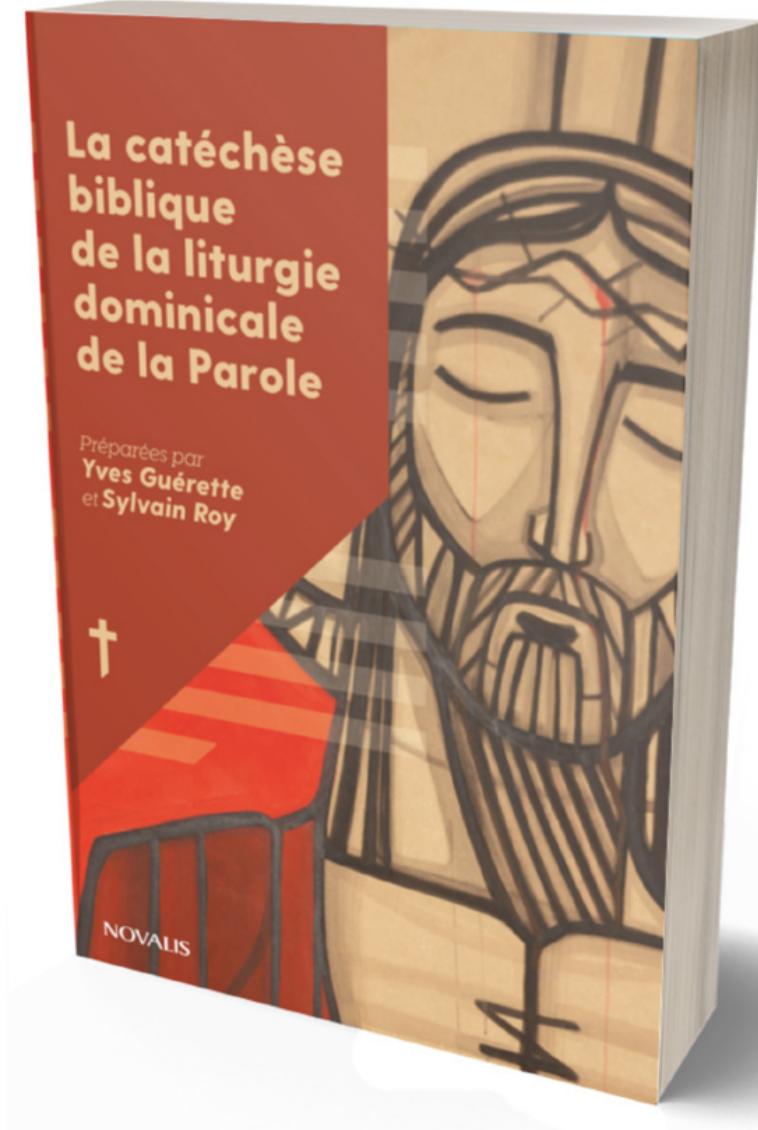
Voilà le projet de la *Catéchèse biblique de la liturgie dominicale de la Parole* : permettre à la Parole de « se multiplier » et de croître dans l'intimité visitée de chaque catéchisé adulte faisant le voyage du passage de la lecture des Écritures à l'écoute de la Parole de feu de Dieu !

En vous procurant ce livre, vous découvrirez les repères essentiels pour l'animation de cette catéchèse pour adultes.

Merci de soutenir l'édition du livre religieux en vous procurant ce livre chez votre libraire ou en ligne à [www.novalis.ca](http://www.novalis.ca)

Pour découvrir de nombreuses autres ressources pédagogiques au sujet de cette méthode de catéchèse, visitez le site web qui lui est dédié !

Yves Guérette



## Table des matières

### Partie I      Les pratiques

- Chapitre 1 : Les destinataires
- Chapitre 2 : Guide d'animation de la catéchèse
- Chapitre 3 : La préparation d'une homélie
- Chapitre 4 : Préparer une liturgie de la Parole

### Partie II      Les fondements

- Chapitre 1 : Catéchèse : l'expérience de l'écho de la Parole de Dieu
  - Chapitre 2 : Les attitudes et le rôle original de la personne catéchète
  - Chapitre 3 : Lire toute la Bible de manière chrétienne
- Conclusion